



## 保健指導で働く皆様の健康づくりをお手伝いします。

今回の健康づくり講座で講師を務める保健師・管理栄養士をはじめ、労働衛生協会では疾病予防と健康づくりのための保健指導を実施しています。  
 特定保健指導、健診後の保健指導・セミナー開催や、職場が抱えている問題の改善など、ご要望に応じた健康づくりプログラムをご提案いたします。

皆さまと、楽しく面談・メール交換をさせていただいています♪  
 楽しくなければ続きません。

- ①忙しい生活の中でも、できることを一緒に見つけていきましょう。
- ②一歩ずつ・・・少しずつ改善していれば十分です。たとえば、階段を使う回数が増えた、何気なく食べていたスナックが減った…こんな小さなことが、大きな結果につながります。今年も、ひとりでも多くの方が「なりたい自分」に近づいてくださるよう、応援していきます！



保健師 坂木牧子

健康づくり講座で講演します！



管理栄養士 川崎玲子



保健師 千ヶ崎祐子



保健師 大澤美貴

### 利用料金

特定保健指導 (価格は受診者1名/税別)			保健指導 (価格は税別)		
個別支援	積極的支援	22,000円～	保健師・栄養士・産業カウンセラー	4時間未満	30,000円～
	動機付け支援	7,000円～		4時間以上	50,000円～
グループ支援	積極的支援	21,000円～		7時間以上	70,000円～
	動機付け支援	6,500円～			
講演会・講話会 (価格は税別)			健診結果の集計・統計 (価格は税別)		
講演会・講話会等	1時間	50,000円	集計結果	1通	25,000円
			担当者への結果説明	1回	35,000円

お問い合わせ・お申し込み先

E-Mail : kenkan@rodosei.or.jp TEL : 03-3331-6824 担当 : 坂木・千ヶ崎・川崎・大澤



### バランス読者アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

バランス2016春号(2016年4月発行)にて読者アンケートを実施させて頂きました。多くの皆さまにご協力頂き、誠にありがとうございました。お寄せ頂いた貴重なご意見は、今後の誌面充実を図るための参考とさせていただきます。皆さまからのご意見の中で「メンタルヘルスに関する情報 大野先生の記事は良かったです」の声がございましたので、今月号より掲載(P.10)を再開しております。どうぞお楽しみください。