



協会からのお知らせ

9月30日(金) 第3回 **健康づくり講座** を開催しました。

2016年9月30日(金)、(一財)労働衛生協会は地域の皆様の健康増進の啓発を目的とした「第3回 健康づくり講座」を開催致しました。

当日は、健康診断の結果の見方及び血圧・コレステロールを下げるコツについて、本協会の保健師・管理栄養士が講演しました。



開催概要

【日時】2016年9月30日(金) 14:30~16:30

【プログラム】
1) 講演「健診結果は身体からのメッセージ」 [講師]一般財団法人 労働衛生協会 保健師 坂木牧子
2) 講演「血圧・コレステロールを下げるコツ教えます!」 [講師]一般財団法人 労働衛生協会 管理栄養士 川崎玲子
3) 骨の健康チェック・健康相談会

【場所】吉祥寺 東急REIホテル

【対象者】東京都杉並区民を中心に地域住民の皆様

開催風景



▲健康づくり講座全体風景



▲小川理事長の挨拶



▲労働衛生協会・坂木保健師による講演



▲労働衛生協会・川崎管理栄養士による講演



▲高井戸東健診クリニック所長・市毛医師の挨拶



▲骨の健康チェック

ご参加いただきました皆さま、誠にありがとうございました。